

Kalkablösung mit Knoblauch und Zitrone...

Zutaten für 1 Person:

30 geschälte Knoblauchzehen
5 ungeschälte Natur-Zitronen (Ungespritzt!)
1 Liter frisches Quellwasser / Belebtes Wasser nach Grander

Herstellung:

Man zerkleinert die Knoblauchzehen und die klein geschnittenen Zitronen im Mixer. Diese Mischung wird in einen Topf gegossen, das Wasser hinzu gefüllt und das Ganze einmal aufgewallt.

Warten, bis der Sud ein bisschen abgekühlt ist, dann wird das Elixier durch ein Sieb oder eventuell durch ein Tuch abgeseigt und in die dafür vorgesehene Flasche gefüllt (diese wird den Geruch des Knoblauchelixiers nicht mehr loslassen).

Dosierung:

- 3 Wochen lang täglich 1 Schnaps-Glas davon trinken
- 8 Tage pausieren
- 3 Wochen lang täglich 1 Schnaps-Glas davon trinken

Anwendungsbereich:

Löst Verkalkungen und Blutfettablagerungen in den Arterien, im Gehirn und in den Herzkranzgefässen. Dadurch können sich die Durchblutung und somit auch das Gedächtnis, die Sehkraft, das Gehör und Schlafstörungen verbessern.

Auch bei Gebissverfall hat sich dieser Auszug bestens bewährt.

Zentrum Adlerhorst

Lilian Hefti & Bernhard Engeloeh

Alpweg 35
CH-3076 Worb

Tel.: 0041 (0) 31 832 06 69

info@zentrum-adlerhorst.com
www.zentrum-adlerhorst.com



Wissenswertes:

Es entsteht kein unangenehmer Knoblauchgeruch!

Schon nach 3 Wochen täglichen Genusses - so sprechen Anhänger dieser Kur - ist eine jugendliche, wohlige Regeneration des ganzen Körpers zu verspüren.

Diese billige, unschädliche und heilsame Kur sollte man jedes Jahr wiederholen!

Hinweis:

Die Informationen in diesem Rezept verstehen sich nicht als Ersatz für den Rat eines Arztes. Wer krank ist oder ärztliche Betreuung benötigt, sollte unbedingt den Rat eines kompetenten Arztes einholen. Die Herausgeber schliessen hiermit im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen jegliche Haftung für Schäden aller Art, die durch die Verwendung dieses Rezeptes geschehen aus.

Zentrum Adlerhorst

Lilian Hefti & Bernhard Engeloeh

Alpweg 35
CH-3076 Worb

Tel.: 0041 (0) 31 832 06 69

info@zentrum-adlerhorst.com
www.zentrum-adlerhorst.com